God Tid

God Tid utkom med nio nummer under 2013. Personmedlemmarna i föreningarna får medlemstidningen God Tid för medlemsavgiften till förbundet, 11 euro per år. Tidningen är en viktig informationskanal och en av förbundets mest betydande medlemsförmåner. Den lockar även nya medlemmar. God Tid fanns igen med i det finlandssvenska tidskriftsprojektets avdelning på Bokmässan i Helsingfors Mässcentrum i oktober. Med medel beviljade av Hackmans stiftelse kunde God Tid ges ut som taltidning i samarbete med Förbundet Finlands Svenska Synskadade rf och Svenska hörselförbundet rf. Annonsanskaffningen har skötts av Jonny Åstrand, F:ma Jonnys försäljningstjänst.

Tidningens teman under året berörde bland annat resor, hälsa och motion.

Förbundet på internet

Förbundets webbplats spfpension.fi fick 17 854 besök under året. Antalet föreningswebbplatser ökar stadigt – 55 föreningar och 9 klubbar i Esbo har webbsidor som de själva upprätthåller och uppdaterar. Förbundet finns även på Facebook och upprätthåller bloggportalen Seniorbloggen.fi som hade 1 365 besök.